

Jak se stát klientem projektu „Do dospělosti bez násilí II.“?

Zájemce/kyně o službu nebo blízká pečující osoba zavolá na tel.: +420 774 667 800 nebo napíše na e-mail: ddbn@acorus.cz, kde zjistí, zda splňuje kritéria pro přijetí do této služby. V takovém případě si domluví termín vstupního setkání.

Na základě toho bude vyhodnocena vhodná podpora pro zájemce/zájemkyni o službu.

Na vstupním setkání bude zmapována rodinná situace z hlediska domácího násilí v primární rodině a jeho dopadu na zájemce/zájemkyni o služby.



Kontakt pro objednání

ACORUS - poradenské a terapeutické centrum
Hybernská 1033/7a, 110 00 Praha 1
tel.: +420 774 667 800, e-mail: ddbn@acorus.cz
Na konzultaci je nutné se vždy předem objednat.
V případě, že nebudeme zvedat telefon, zavoláme Vám zpět, jakmile to bude možné.

Služba je poskytována

- osobně, v individuálních případech možnost využít on-line,
- bezplatně,
- v případě potřeby anonymně,
- v termínu dle individuální domluvy.

ACORUS neposkytuje služby osobám, které se dopouštějí domácího násilí.



Financováno
Evropskou unií

Projekt „Do dospělosti bez násilí II“ (registrační číslo CZ.03.02.02/00/24_066/0004745) je financován Evropskou unií, prostřednictvím Operačního programu Zaměstnanost plus.



Do dospělosti bez násilí II.

Služba je zaměřena na podporu **dospívajících a mladých dospělých ve věku 15–26 let, kteří jsou nebo byli ohroženi domácím násilím ve své primární rodině.**



V organizaci ACORUS poskytujeme dětem, dospívajícím a dospělým, kteří zažívali nebo zažívají domácí násilí, komplexní odbornou pomoc směřující k překonání jejich nepříznivé sociální situace a k životu bez přítomnosti násilí.

POMOC PRO DĚTI

- krizová intervence
- dlouhodobá individuální terapie
- skupinová terapie
- skupinová arteterapie
- rodičovská skupina
- videotrénink interakcí pro rodiče s dětmi
- výchovné poradenství

POMOC PRO DOSPÍVAJÍCÍ A MLADÉ DOSPĚLÉ (15–26 LET)

- Odborné poradenství v nepříznivé životní situaci
- Krizová pomoc a individuální terapie
- Skupinová terapie
- Právní poradenství, v odůvodněných případech právní zastupování
- Terapeutická jóga
- Moderní sebeobrana
- Knihovna odborné literatury pro klienty/ky
- Terapie podporující vztah mezi rodičem a dítětem
 - filiální terapie
 - videotrénink interakcí
 - dyadická vývojová psychoterapie
 - theraplay

POMOC PRO DOSPĚLÉ

- nonstop telefonní linka
- emailové poradenství
- poradna pro osoby ohrožené domácím násilím
- pobytové služby pro ženy a matky s dětmi
- právní poradenství obětem trestných činů spáchaných v kontextu domácího násilí

Více informací k jednotlivým službám najdete na www.acorus.cz

SLUŽBY PRO DOSPÍVAJÍCÍ A MLADÉ DOSPĚLÉ (15–26 LET)

INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE. Poskytuje odbornou podporu osobám se zkušeností s domácím násilím v primární rodině. Zaměřuje se na zpracování traumatických zážitků a prevenci přenosu dysfunkčních vztahových vzorců do partnerských vztahů a rodičovství.

ODBORNÉ PORADENSTVÍ. Nabízí podporu při vyhodnocení rizik, tvorbě bezpečnostního plánu a orientaci v sociálně-právní problematice domácího násilí. Součástí je pomoc s přípravou podání, zprostředkování návazných služeb, doprovod na jednání s institucemi apod.

PRÁVNÍ PORADENSTVÍ. Zahrnuje informace o právních možnostech řešení situace, přípravu návrhů k soudu a podporu při jednání s institucemi. Klientům a klientkám je k dispozici také možnost právního zastupování.

SKUPINOVÁ TERAPIE. Vytváří bezpečný prostor pro sdílení zkušeností s násilím v primární rodině a vzájemnou podporu. Podporuje porozumění emocím a vztahovým vzorcům, posiluje pocit sounáležitosti a napomáhá zpracování traumatu.

TERAPEUTICKÁ JÓGA. Propojuje pohyb, meditaci a relaxaci s cílem posílení stability, vnitřní síly a psychické i fyzické odolnosti. Pravidelná praxe podporuje regulaci stresu a celkovou rovnováhu.

MODERNÍ SEBEOBRAHA. Zaměřuje se na rozvoj dovedností pro ochranu osobních hranic, rozpoznávání rizikových situací, sebevědomou komunikaci a jednoduché fyzické techniky. Podporuje pocit kontroly, jistoty a důvěry ve vlastní schopnosti.

KNIHOVNA ODBORNÉ LITERATURY. Nabízí klientům a klientkám projektu zapůjčení odborných publikací k tématům domácího násilí, psychologie a osobního rozvoje jako doplněk terapeutických služeb.

TERAPIE PODPORUJÍCÍ VZTAH RODIČ–DÍTĚ. Zaměřují se na posílení rodičovských kompetencí a rozvoj bezpečného, citově dostupného vztahu mezi rodičem a dítětem (např. filiální terapie, VTI, DDP, Theraplay).

