

## DOMÁCÍ NÁSILÍ NEMUSÍ BÝT SOUČÁSTÍ VAŠEHO ŽIVOTA.

## VY I VAŠE DĚTI SI ZASLOUŽÍTE ŽÍT V BEZPEČÍ!

### Co je domácí násilí?

Domácí násilí je násilné jednání, které se projevuje uplatňováním moci jednoho člověka nad druhým, snižováním jeho důstojnosti, fyzickými útoky a snahou kontrolovat a řídit jeho život.

Domácí násilí se odehrává mezi blízkými lidmi (manželi, partnerny, dětmi a rodiči apod.). Dochází k němu obvykle po dlouhou dobu, útoky se opakují a jejich intenzita se stupňuje.

Domácí násilí může mít formu psychického napadání, fyzického, ekonomického nebo sexuálního násilí.

## NEMUSÍTE NA TO BÝT SAMI, ACORUS VÁM MŮŽE POMOCI!

ACORUS poskytuje osobám ohroženým domácím násilím komplexní odbornou pomoc směřující k překonání nepříznivé sociální situace a k začlenění do života bez přítomnosti násilí.

### ACORUS nabízí:

- ubytování na krizovém lůžku na dobu 5 pracovních dní
- azylové ubytování s nevěřejnou adresou až na dobu 1 roku
- ambulanti poradnu pro osoby ohrožené domácím násilím

### Příběh

„Vztáhne na mě ruku a odchází.“ To si říká většina těch, kdo nikdy nezažili domácí násilí. Bohužel, tak jednoduché to není. Překážkou může být dlouholetý partnerský vztah, finanční situace, společný majetek, skutečnost, že ohrožená osoba nemá kam odejít nebo má prostě jen strach udělat radikální krok.

Podobný osud měla i Karolína, 40 let, matka dvou synů, žila v manželství 15 let. Během této doby ji manžel občas uhodil, vulgárně ji urážel a ponižoval. Druhý den se jí vždy za své jednání omlouval a prosil o odpuštění. Karolína nazývala toto chování malými přeštky, které k manželství patří. Když však její manžel ztratil práci, jeho agresivita se vystupňovala. Často si vyslechla, jak je neschopná, nic neudělá pořádně a neustále vyvolává konflikty. Poslední příšlostnou kapkou pro Karolínu bylo, když manžel napadl děti a zničil celé rodině mobilní telefony.

Karolína spolu se syny odešla do azylového domu ACORUS, kde zůstala 8 měsíců. Během této doby podala návrh na rozvod, absolvovala individuální terapii, našla si brigádu a rozhodnutím soudu získala děti do své péče. Po několika letech od ukončení pobytu v azylovém domě má Karolína stálou práci a žije spokojeně se svými dětmi v pronajatém bytě.

## PORADNA PRO OSOBY OHROŽENÉ DOMÁCÍM NÁSILÍM

Do poradny je vždy nutné se předem objednat na **nonstop telefonní lince 283 892 772**.

V ambulanti poradně vám nabízíme **konzultace** se

- sociální pracovníci
- psycholožkou
- terapeutkou

Můžete také využít emailové poradenství na adrese **info@acorus.cz**

Poradenství je poskytováno **BEZPLATNĚ** a v případě zájmu anonymně.

### ACORUS POSKYTNE V PRŮMĚRU ROČNĚ:

- 1200 konzultací v ambulanti poradně
- pobyt na krizovém lůžku 27 ženám a 33 dětem
- ubytování v azylovém domě 31 ženám a 43 dětem
- konzultace na nonstop telefonní lince 725 volajícím

Centrum pro osoby ohrožené domácím násilím

Dělnická 213/12, 170 00 Praha 7

(vstup z ulice Tovární 11,

zastávka tram Dělnická nebo U Průhonu)

Acorus o.s., pomoc osobám ohroženým domácím násilím



Občanské sdružení ACORUS poskytuje osobám ohroženým domácím násilím komplexní odborné služby již od roku 1997.

#### Poskytované sociální služby:

- KRIZOVÁ POMOC
- ubytování na krizovém lůžku na dobu 5 pracovních dní
- AZYLOVÝ DŮM
- azylové ubytování s neveřejnou adresou až na dobu 1 roku
- ODBOURNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ
- poradenství v ambulanci poradně pro osoby ohrožené domácím násilím a jejich blízké

#### V rámci všech služeb můžete využít:

- konzultace se sociální pracovníci
- konzultace s psycholožkou, terapií
- eventuelně právní poradenství s advokátkou

#### V rámci služby azylový dům můžete navíc využít:

- pomoc s výchovou dětí (aktivity zaměřené na zlepšení rodičovských dovedností – např. videotrénink interakcí, pedagogické poradenství)
- terapeutické a volnočasové aktivity pro děti (arteterapie, malování, keramika, sportovní a jiné činnosti)

**NONSTOP**  
telefonní linka  
283 892 772

Napište nám na info@acorus.cz

Více informací naleznete na [www.acorus.cz](http://www.acorus.cz)

## DOMÁCÍ NÁSILÍ JE TRESTNÝ ČIN!

### Zažíváte-li domácí násilí:

Došlo-li k napadení, volejte policii (158). Policie je povinna na zavolání reagovat a zasáhnout, může také agresivní osobu vykázat na 10 dní z bytu či domu (bez ohledu na to, zda je vlastníkem nemovitosti nebo zde má právo nájmu).

Po fyzickém napadení vyhledejte lékařské ošetření a nechte si vystavit lékařskou zprávu (mělo by tam být uvedeno, kdo zranění způsobil, popis viditelných následků napadení).

### Zkontaktujte

**ACORUS nonstop telefonní linku 283 892 772**

nebo jinou odbornou organizaci.

### Rozhodnete-li se situaci řešit odchodem z domácnosti:

Promyslete nevhodnější dobu k odchodu, další bydlení, finanční prostředky, zabezpečení dětí.

**Vezměte si s sebou** – občanský průkaz, rodné listy, pasy Vaše i dětí, oddací list, kartičky zdravotní pojišťovny, důležité lékařské zprávy, doklady k bankovním účtům, platební kartu, nájemní smlouvu.

Neodcházejte bez dětí, později by mohl být problém se k nim vrátit. Násilná osoba by Vám s nimi mohla znemožnit další kontakt.

Požádejte odborné pracoviště o pomoc při dalším řešení situace.

### Dále nezapomeňte:

- základní ošacení pro Vás i Vaše děti
- finanční hotovost
- léky
- klíče od bytu, popř. auta
- mobilní telefon



**CENTRUM PRO OSOBY OHROŽENÉ  
DOMÁCÍM NÁSILÍM**

**NONSTOP LINKA 283 892 772**

Tisk za podpory



Tisk: Frazemak, s.r.o., Plzeň