



Tisková zpráva

## Jogínská komunita opět pomáhá obětem domácího násilí

*Praha, 15.7. 2019* - Pražská jogínská komunita opět v rámci oslav Mezinárodního dne jogy - Namaste Yoga Day - pomáhala obětem domácího násilí. Namaste Yoga Day na konci června byl vyvrcholením 3. ročníku charitativního projektu na podporu neziskového centra ACORUS. Vybralo se celkem 13 706,- korun na přímou odbornou pomoc, kterou poskytuje ACORUS obětem domácího násilí bezplatně. Letošní ročník nesl symbolické poselství "Daruj živou vodu". Element vody symbolizuje emoce, intuici a ženský princip a po traumatech způsobených násilím je třeba je očistit.



**Foto: Lektorky jógy zapojené do projektu Daruj živou vodu. Zleva: Rosibel Marquez, Šárka Konečná, druhá řada: Veronika Carmanová, Petra Šlechtická, nahoře: Markéta Faustová**  
Foto kredit: Petra Pikkelová.

Česká značka **Kantu** (vyrábí aromaterapeutické produkty pro jógu) společně s jógovým portálem **Moje Jóga**, organizátoři projektu, se opět spojili s předními jógovými lektorkami. Ambasadorkami projektu byly: Markéta Faustová, Andrea Smékalová, Šárka Konečná, Petra Šlechtická, Rosibel Marquez, Lenka Nezvalová, Lucie Konigová, Markéta Maršálková, Veronika Carmanová, Shivani O'Brien a Petra Pikkelová. Lektorky natočily video pro cvičení jógy - očistnou sestavu vody (<http://www.moje-joga.cz/jogova-komunita/daruj-zivou-vodu.html>). Cílem bylo motivovat, aby lidé přispívali svou kapkou živé vody – jakoukoli peněžní částkou na sbírku pro centrum ACORUS.

*„Již několik let spolupracuji s ACORUSEm, který poskytuje profesionální pomoc obětem domácího násilí. Víím, že každý finanční dar pomůže ženám, které procházejí těžkým obdobím, postavit se na vlastní nohy. Emoce zastoupené elementem vody (intuice a ženský princip) jsou často odstrkované do pozadí, přitom mají zcela zásadní vliv na životy nás všech...“* říká Jana Štumpová Konicarová, která je zakladatelkou značky KANTU.

*„Není nám lhostejné, co se děje ženám za zavřenými dveřmi,“* říká zakladatelka portálu s online jógou Markéta Faustová a pokračuje: *„Máme děti, bezpečné rodinné zázemí. Když jsme slyšeli příběhy žen, které si prošly peklem domácího násilí, hledali jsme cestu, jak jim pomoci. Spolu s jógovými lektorkami jsme natočily video s krátkou sestavou na odplavení negativních emocí, které motivovalo lidi přispět na pomoc těmto ženám.“*



ACORUS  
Iveta Wollerová  
[iveta.wollerova@acorus.cz](mailto:iveta.wollerova@acorus.cz)  
[www.acorus.cz](http://www.acorus.cz)



KANTU  
Jana Štumpová Konicarová  
[www.kantu.cz](http://www.kantu.cz)



MOJE JOGA  
Markéta Faustová  
[www.moje-joga.cz](http://www.moje-joga.cz)

Media kontakty pro projekt Daruj živou vodu :

Jana Štumpová Konicarová, mobil 602608125, [jana@kantu.cz](mailto:jana@kantu.cz)

Markéta Faustová, mobil: 722119091, [marketafaustova@seznam.cz](mailto:marketafaustova@seznam.cz)