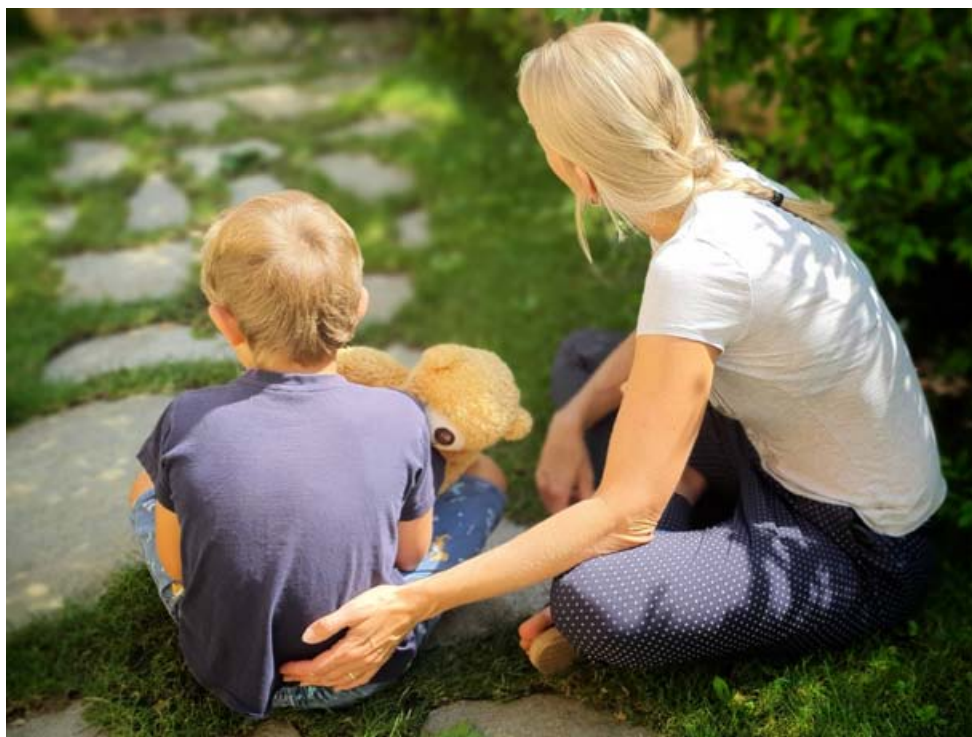




# Právo na bezpečný domov



Pomáháme deťom, dospelým  
a ich rodičom žiť život bez násilí  
a jeho následkov

## V ACORUSU

Poskytujeme dětem, dospívajícím a jejich rodičům, kteří zažívali nebo zažívají domácí násilí, komplexní odbornou pomoc směřující k překonání jejich nepříznivé sociální situace a k životu bez přítomnosti násilí.



### **POMOC PRO DĚTI**

- krizová intervence
- dlouhodobá individuální terapie
- skupinová terapie
- pohybová terapie
- arteterapie
- videotrénink interakcí pro rodiče s dětmi

### **POMOC PRO DOSPĚLÉ:**

- nonstop telefonní linka
- chatové a emailové poradenství
- poradna pro osoby ohrožené domácím násilím
- pobytové služby pro ženy a matky s dětmi

# Služby dětem

## **KRIZOVÁ INTERVENCE**

je dětem poskytována krátkodobě a jejím cílem je pomoci dítěti zorientovat se v tíživé rodinné situaci a nalézt potřebnou podporu a zdroje ke stabilizaci jeho aktuálního psychického stavu.

**Kdy: dle individuální domluvy**

## **INDIVIDUÁLNÍ TERAPIE**

pomáhá dětem při zpracování traumatických zážitků, porozumění vlastním potřebám, dlouhodobé stabilizaci psychického stavu, porozumění rodinné situaci, ozdravení vztahů s jednotlivými členy rodiny, ukotvení konstruktivních zvládacích strategií, posilování zdravé identity apod.

**Kdy: dle individuální domluvy**

## **SKUPINOVÁ TERAPIE**

vytváří bezpečný a důvěrný prostor, kde mohou děti sdílet své zátěžové zkušenosti a prožívání s nimi spojené. Mohou zde zažívat pocit sounáležitosti a uvědomění, že takto obtížnými situacemi neprocházejí samy. Léčivý potenciál spočívá také ve vzájemné důvěře a podpoře mezi vrstevníky.

**Kdy: pondělí 15.00 – 16.15 hod. (8–12 let), 16.45 – 18.00 hod. (13–18 let)**

## **POHYBOVÁ TERAPIE**

jakožto neverbální terapeutická metoda umožňuje dětem zpracovávat jejich zátěžové zážitky prostřednictvím pohybu a práce s tělem. Díky ní mohou děti bezpečně vyjádřit své emoce, relaxovat a ventilovat vnitřní napětí a stres, které dlouhodobě zažívají.

**Kdy: úterý 15.00 – 16.00 hod. (6–11 let), 16.30 – 18.00 hod. (12–18 let)**

## **ARTETERAPIE**

umožňuje dětem porozumět jejich emocím a prožívání a beze slov je vyjádřit, zmírňovat vnitřní napětí, nacházet vnitřní zdroje pro překonání tíživé životní situace a rozvíjet jejich vlastní fantazii a kreativitu.

**Kdy: středa 16.00 – 17.00 hod. (6–9 let), 17.15 – 18.15 hod. (10–18 let)**

## **VIDEOTRÉNINK INTERAKCÍ**

se využívá k prevenci nebo terapii komunikačních nebo vztahových potíží rodičů s dítětem či za účelem posilování rodičovských kompetencí.

**Kdy: dle individuální domluvy**

# JAK SE STÁT NAŠÍM KLIENTEM?

- Rodič zavolá na NONSTOP linku 283 892 772 a domluví si termín vstupního setkání.
- Na vstupním setkání bude zmapována rodinná situace z hlediska domácího násilí a jeho dopadu na dítě. Na základě toho bude vyhodnocena vhodná podpora pro dítě a rodiče.
- Dítě i rodič mohou nastoupit do jednoho či více programů.

*ACORUS neposkytuje služby osobám, které se dopouštějí domácího násilí. Spolupracuje s organizacemi LOM a CSSP - program Viola.*



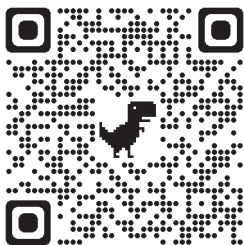
## KONTAKT

ACORUS, z.ú.  
služby pro děti  
Vratislavova 4/27, Praha 2

info@acorus.cz

www.acorus.cz

**Nonstop linka: 283 892 772**



DĚKUJEME ZA PODPORU



NADACE  
SIRIUS