



Řekněte ne domácímu násilí. Třeba pochodem v Šárce

PŘIPRAVILA ZUZANA PŮROVÁ, FOTO ACORUS

Projít se příjemným prostředím Divoké Šárky a navíc tím podpořit dobrou věc mohou všichni chodci, kteří se připojí k druhému ročníku charitativního pochodu proti domácímu násilí s názvem „Šlapeme násilí na paty“. Na okružní trasu dlouhou šest kilometrů mohou lidé vyrazit díky občanskému sdružení ACORUS, které pomáhá obětem domácího násilí už osmnáct let a benefiční pochod už podruhé pořádá.

„Druhým ročníkem pochodu „Šlapeme násilí na paty“ vytváříme tradici této akce. Cílem je zviditelnit problematiku domácího násilí a přispět k celospolečenské diskusi na toto téma. Především ale chceme ukázat všem, kteří domácím násilím trpí, že cesta z jejich osobního pekla je reálná,“ vysvětluje Zuzana Zdena Bednářová, ředitelka centra ACORUS.

Letošní ročník je naplánován na sobotu 19. září. Registrovat se mohou zájemci o pomoc ACORUSu na webu www.acorus.cz. Prvních 100 on-line re-

gistrovaných účastníků obdrží na startu v den pochodu dárky od sponzorů. Charitativní startovné je 150 Kč, děti do patnácti let neplatí. Výtěžek ze startovného použije centrum ACORUS na provoz služeb, které pomáhají obětem domácího násilí.

Na startu každý účastník obdrží silikonový náramek a děti kartičku na razítka, která budou po cestě sbírat na stanovištích s úkoly. Připojit se a projít si šestikilometrovou trasu mohou zájemci kdykoli mezi 11.00 a 18.00 hodinou. Pochod Šlapeme násilí na paty má i letos

své patrony. Jsou jimi herec David Matásek a moderátorka Michaela Jílková.

V kempu Džbán, kde je zároveň start i cíl, bude připraven program pro celou rodinu. Vystoupí dětské divadlo Rolnička a hudební skupina Yellow Sisters. Připraven bude pro děti také stánek Věda nás baví, výtvarná dílnička, rugby workshop a focení s Vespou.

Centrum ACORUS funguje už osmnáct let a zaměřuje se na všestrannou pomoc obětem domácího násilí. V loňském roce vyhledalo pomoc ACORUSu 1500 ohrožených osob. „Ohrožené osoby mohou využít zdarma ambulantní poradnu, kde nabízíme sociálněprávní a psychologické poradenství, psychoterapii a právní informace obětem trestných činů. Dále provozujeme azylový dům na neveřejné adrese, kam se lze dovolat na nonstop linku. Po až ročním pobytu v azylovém domě mohou některé klientky dále bydlet v bytech následně pomoci. V případě akutní krizové situace mohou týrané ženy i s dětmi využít krizová lůžka,“ vysvětluje ředitelka Zuzana Zdena Bednářová.

A dodává, že novinkou ACORUSU je poskytování odborných služeb dětem, které zaží-

vají či zažily domácí násilí, a to jako svědci i přímé oběti. Pomoc najdou v centru LOCIKA, které zahájilo činnost v květnu tohoto roku.

Informace o běhu, ale i činnosti ACORUSu najdou všichni na webových stránkách www.acorus.cz i na facebookovém profilu www.facebook.com/slapemenasilinapaty.

Jóga pro každého na FTVS

José Martího 31, Praha 6

úterý a čtvrtek 19–20 hod.

Rezervace:

blankajanicikova@seznam.cz,

724 648 545

www.yogahostivice.cz

Jednotlivé vstupné **150 Kč**

Studenti **100 Kč**

INZERCE V6-0871

Od září
zpracuji pro Vás
**PODVOJNÉ
ÚČETNICTVÍ**
nebo
**DAŇOVOU
EVIDENCI**

Praha 5, 6

**Telefon:
737 160 931**

INZERCE V6-0873