



## Šlápněte násilí na paty **v Šárce**

FOTOGRAFIE: ZUZANA PŮROVÁ, FOTO: PETRA ROSICKÁ



Vy Kročit na pochod a postavit se tím domácím násilí je cílem charitativní akce, která je naplánována na sobotu 20. září v Šárce. K pochodu Šlapeme násilí na paty, se může připojit každý, kdo má rád procházky a chce pomoci. Chodci zdolají okružní trasu dlouhou šest kilometrů. Pochod je pořádán ve prospěch občanského sdružení ACORUS, které pomáhá obětem domácího násilí.

**S**tart a cíl je v kempu Džbán a následovat bude i odpolední program pro rodiny. Vystoupí dětské divadlo Rolnička a cirkus TěTý, členové divadla Kalich uspořádají hudební workshop,“ popisuje organizátorka pochodu Pavla Byrne s tím, že cílem po-

chodu je upozornit na problematiku domácího násilí, která je často opomíjena a upozornit oběti, že najít pomoc není nemožné. „Vystoupit ze začarovaného kruhu domácího násilí vyžaduje vždy velkou dávku odvahy a síly. Je proto důležité, aby se oběť nebála obrátit na

policii a další instituce, které jí poskytnou odbornou pomoc. Oběti často dlouho setrvávají v násilném vztahu v přesvědčení, že si za svou situaci mohou samy,“ říká Iveta Wollerová, zástupkyně ředitelky ACORUSu a upozorňuje, že přestože valná většina klientek ACORUSu jsou ženy, domácí násilí se nevyhýbá ani mužům či seniorům.

cestě sbírat. Cílem ACORUSu je, aby se z pochodu stala každoroční tradice.

Občanské sdružení ACORUS funguje už sedmáct let. ACORUS poskytuje spektrum služeb, které ohrožené osoby mohou využít. Jedná se o ubytování v azylovém domě pro ženy a matky s dětmi. Dále lze využít služeb v ambulanci poradně – jedná se rovněž o sociálněprávní poradenství, poskytování právních informací a psychoterapii. Služby ACORUSu jsou v rámci ambulanci poradny bezplatné a anonymní. Obrátit se lze i na nonstop telefonní linku 283 892 772.

Na start se všichni, kteří chtějí jít domácím násilí navzdory, mohou postavit kdykoliv mezi 11.00 a 13.00 hodinou, charitativní startovné je 150 Kč, děti do patnácti let neplatí. Celý výtěžek použije ACORUS na provoz ambulanci poradny pro osoby ohrožené domácím násilím. Na startu každý účastník obdrží silikonový náramek a děti kartičku na razítka, která budou po

On-line registrace k pochodu a více informací na [www.acorus.cz](http://www.acorus.cz) nebo [www.slape-menasilinapaty.cz](http://www.slape-menasilinapaty.cz).

INZERCE VG-0865

## UBYTUJTE STUDENTY

ČESKÉ / ZAHRAANIČNÍ

A NEJEN JE

Pronajmeme Váš byt či pokoj spolehlivě a bez poplatků.

ve všech případech lze poskytnout



Kontakt: +420 606 162 162 / +420 607 162 162  
Web: [www.s-bydleni.cz](http://www.s-bydleni.cz) / [www.erasmusinprague.com](http://www.erasmusinprague.com)

INZERCE VG-0808

# The Little Gym

ZKUŠEBNÍ HODINA ZDARMA

## Nový semestr začíná !!

Již více než čtyři roky nabízí The Little Gym Praha 48 lekcí každý týden pro různé věkové kategorie dětí. Máme otevřeno každý den včetně víkendů! Kontaktujte nás a rezervujte si zkušební hodinu ZDARMA! Více na [www.thelittlegym.cz](http://www.thelittlegym.cz)

Je tomu více než 35 let, co The Little Gym® nabízí v mnoha zemích světa unikátní cvičební programy pro děti od 10 měsíců do 12 let. The Little Gym® je místo, kde děti v nesoutěživé, zároveň však motivující atmosféře rozvíjejí nejen své fyzické dovednosti, ale i celkovou osobnost, adekvátně svému věku, založení a schopnostem. Budují si tak širokou pohybovou základnu, pozitivní vztah k pohybu a sportu a také sebedůvěru. To vše pod laskavým vedením školených instruktorů, kteří děti povzbuzují a pomáhají jim naplnit a správně využít jejich přirozenou touhu po pohybu a poznání.

**Podzimní kurzy začínají 1. září 2014 !!**

The Little Gym Praha • Drtínova 8, 150 00 Praha 5 - Smíchov  
Tel.: 227 018 555 • [www.thelittlegym.cz](http://www.thelittlegym.cz) • [prague@thelittlegym.eu](mailto:prague@thelittlegym.eu)



Cvičení rodičů s dětmi

Cvičení pro předškoláky

Gymnastika pro školáky

Prázdninové programy

Narozeninové oslavy