

ZPRAVODAJ ACORUSU



Pravidelný zpravodajský čtvrtletník ACORUSu

Úvodní slovo

Milí přátelé ACORUSu, opět se v tomto roce setkáváme na pravidelné čtvrtletní akci, poprvé však s novým názvem (ne již Vítání jara, ale Masopust). Poprvé také držíte v ruce náš zpravodaj v nové podobě (ne již Úsměv se sluníčkem, jak jste byli doposud zvyklí). Změny doznaly také vnitřní prostory ACORUSu, které získaly nový kabát.

Když jsem byla malá holka, vždycky na jaře jsme museli provádět něco, co maminka nazývala velkým úklidem a následně jsme zvelebovali prostředí domova. Neměla jsem to vůbec ráda, protože jsem se musela zapojit úklidem svého pokojíčku a vyhozením nepotřebných věcí. A které věci jsou pro malou holku nepotřebné! Všechny se přece mohou někdy hodit. Rodiče však byli nesmlouvaví, zejména maminka, a já se s věcmi jen těžko loučila. A to mně zůstalo dodnes. V ACORUSu roli rodičů převzala Iveta, Janina, Jitka a Kačka a nepotřebné věci šly bez milosti do kontejneru. A Iveta se ujala zvelebování interiéru. Výsledek je opravdu úžasný.

Vy, co sledujete náš web nebo facebook, jste měli možnost některé změny vidět na fotografiích. Váš ostatní zveme k prohlídce vylepšeného interiéru azylového domu teď.

Obsah čísla

Úvodní slovo	1
Vylepšování prostředí AD	2
Acorus vzdělává	3
PBS podpořila dětské programy	3
Výstava DN na ženách a mužích	3
Diskusní seminář o DN	4
Preventivní program	4
Výrobky klientek	5

Pokud chcete sledovat novinky v ACORUSu, spojte se s námi na facebooku: <https://www.facebook.com/ACORUS.CZ>

Život je změna, někdy bolestná, ale vždy přinese něco nového. V letošním roce jsme začali velkými změnami nejen u nás v ACORUSu, ale i na politické scéně. Já jen doufám, že pozitivní změny v ACORUSu symbolicky nastartovaly také změny k lepšímu v naší společnosti. A k tomu nám všem držím palce.

Zdena Zuzana Bednářová

Vylepšování prostředí azylového domu

Začátkem roku jsme se vrhli na vylepšování vnitřního a částečně i vnějšího prostředí azylového domu.

Dosud jsme udělali:

- vyměnili stará okna v 1. patře za nová plastová
- vymalovali společné prostory a některé pokoje barevně (kuchyň je žlutá, společenské prostory zelené, pokoje oranžové a žluté)
- do některých pokojů dokoupili nový nábytek (skříně, postele, matrace, židle)
- nechali na míru udělat dřevěný nábytek do komunitní místnosti a částečně ji vymalovali světle modrou barvou
- vyměnili starou rezavou nájezdovou rampu za novou hliníkovou
- vymalovali terapeutickou místnost barevně

Ještě plánujeme udělat:

- inovovat terapeutickou místnost č. 10 – položit novou podlahu a nakoupit nový nábytek a internet pro klientky přemístit do místnosti č. 8
- vylepšit kuřácký koutek před budovou
- vyspravit a natřít plot



ACORUS vzdělává

V roce 2012 bylo pracovníci ACORUSu realizováno 26 akreditovaných vzdělávacích programů s tématy Domácí násilí; Komunikace s osobou ohroženou domácím násilím; Práce s dětmi, které zažily domácí násilí; Posttraumatická stresová porucha ve vztahu k domácímu násilí a Individuální plánování v sociálních službách.

Akreditovaných seminářů se zúčastnilo celkem 376 pracovníků a pracovníků ze státních i nestátních organizací, mnozí navštívili naše kurzy opakovaně. Další 14 pracovníků a pracovníků pomáhajících profesí využilo nabídky absolvovat navazující (zatím neakreditovaný) vzdělávací program Praktický nácvik individuálního plánování.

Akreditovaných vzdělávacích programů budou mít zájemci z řad pracovníků a pracovníků pomáhajících profesí příležitost se zúčastnit i v roce 2013, již nyní je možno se na některé z nich přihlásit. Podrobnosti naleznete na našich webových stránkách pod odkazem [Vzdělávání](#)

Pražská britská škola podpořila dětské programy

Dne 15. 2. 2013 převzala v Pražské britské škole pracovnice ACORUSu finanční dar ve výši 30 791,- Kč. Finanční prostředky budou použity na odbornou práci s dětmi a jejich matkami. Jedná se o specifické terapeutické programy a volnočasové aktivity pro děti, které jsou ubytovány spolu s maminkami v ACORUSu.

Výstava domácí násilí na ženách a mužích

ACORUS ve spolupráci s Nákupní galerií Atrium v Praze uspořádal výstavu plakátů studentů Vyšší odborné školy Václava Hollara na téma Domácí násilí na ženách a mužích. Výstavu jste si mohli prohlédnout od 4. února do 4. března 2013 v přízemí Nákupní galerie Atrium v Praze. Cílem uspořádání této výstavy bylo upozornit veřejnost na závažnost domácího násilí a jeho nepřijatelnost v jakékoli podobě a zároveň předat informace ženám, které domácím násilím trpí.

Počet žen, které v životě zažily domácí násilí, stoupá. Podle průzkumu uskutečněného v roce 2012 organizací proFem domácí násilí zasahuje 40% žen. ACORUS, který poskytuje pomoc osobám ohroženým domácím násilím, se denně setkává především s ženami a dětmi, které jsou násilím hluboce zasaženy. Domácí násilí má vysoce devastující charakter a zasahuje nejen dospělé osoby, ale také děti. Setkáváme se s případy, kdy jsou ženy celoživotně týrané, a když se pokusí tuto situaci změnit, v důsledku hlubokých traumat se jim nedaří začlenit se do běžného života, dostávají se do sociální izolace, ekonomického propadu až pod hranici chudoby, kdy nemají peníze na jídlo pro sebe ani pro své děti.

Díky partnerství ACORUSu a Nákupní galerie Atrium se podaří přispět k větší informovanosti veřejnosti a směřovat ke změně situace obětí domácího násilí. Výstava může pomoci jim dodat odvalu a nalézt pomoc.

Diskusní seminář o domácím násilí

V lednu se ředitelka Zdena, pracovnice Jarka a klientka Jarmila zúčastnily diskusního semináře pro studenty, který organizovala firma Avon. Hosty semináře byly i VIP osobnosti – topmodelka Daniela Peštová a zpěvačka Eva Hurychová. Studentů, bohužel, moc nepřišlo, zato však přijeta televize Metropol, která diskusi natáčela.

Naprostou hvězdou dne byla klientka Jarmila, která představovala kultivovanou silnou ženu, jež překonává nesnáze a začíná nový život. Jarmila mluvila jako kniha. Krásně, plynule a srozumitelně dokázala mluvit o velmi citlivých věcech a přiblížit ostatním prožívání žen, které se dostaly do situace obětí domácího násilí.

Za všechny ženy Jarmile děkujeme, že dokázala vystoupit na veřejnosti a ukázat, že obětí domácího násilí se nestávají jen ženy hloupé, ale že i krásnou, kultivovanou a inteligentní ženu může tato drastická zkušenost potkat.



Preventivní program „Bezpečně ve vztazích“

V období od 1. 9. 2012 do 31. 12. 2012 byl již potřetí úspěšně zrealizován projekt „Bezpečně ve vztazích“, který byl zaměřen na primární prevenci na středních školách a gymnáziích v Praze. Cílem preventivního projektu je poskytnout informace mladým lidem, jak dbát o svoji bezpečnost ve vztazích. (Za důležitou součást boje proti domácímu násilí je dle Národního akčního plánu také považována prevence na školách.)

Celkem proběhlo 20 besed, kterých se zúčastnilo 338 osob. Obsahem besed byly informace o možnostech ochrany před násilím v partnerském vztahu a o domácím násilí obecně (druhy a znaky domácího násilí, cyklus násilí apod.). Studenti a studentky se dále dozvěděli, jak rozpoznávat signály možného budoucího násilí v partnerském vztahu a tím minimalizovat riziko svého ohrožení násilným chováním ze strany partnera nebo partnerky.

Zkušenosti z těchto besed ukazují, že studenti a studentky opakovaně vypráví o vlastních zkušenostech z rodiny, kde probíhá domácí násilí. Někteří zmínili i to, že již v takto mladém věku zažili určitou formu partnerského násilí. Ze zpětných vazeb také mimo jiné vyplývá, že informace poskytnuté v rámci besed považují studenti a studentky za velmi důležité a užitečné, především pokud jde o možnost své ochrany v jejich vlastních vztazích a možnosti pomoci ohroženým osobám z jejich blízkého okolí.

Výrobky našich klientek

Chtěli bychom vám ukázat, jaké hezké výrobky dokážou udělat klientky našeho centra. Že jsou šikovné! V minulém roce jsme výrobky prodávali na vánočním trhu Pražské britské školy. Moc se líbily, takže zvažujeme, že je budeme nabízet celoročně

